



Bonjour et merci pour votre demande d'inscription.

J'ai le plaisir de vous communiquer les informations relatives à notre prochain stage de jeûne : Barrière de Lumière aura lieu **du jeudi 7 au lundi 11.05.**

Le stage débutera jeudi 7 avec un jour de jus et **se terminera lundi 11** avec également un jour de jus. Je vous joins le programme détaillé en fin de document.

Notre première rencontre est prévue pour jeudi 30.04 à 19h00.

En cas d'impossibilité à participer, la séance sera enregistrée.

Si vous n'avez pas fait d'irrigation colonique depuis plus d'un an, prévoyez déjà votre RV idéalement pour le jour 2.

Le **montant du stage** est de 250 CHF. Ou 290 Euros. Il est réglable minimum 24 heures avant le début du stage 24 heures avant le début du stage soit le 29.04.26.

Règlement :

En CHF sur le compte suivant :

Dr Florence Lacaze

2 route de Jussy 1225 – Chêne-Bourg – Suisse.

UBS

IBAN : CH71 0021 5215 3013 5101 L

BIC/SWIFT: UBSWCHZH80A

En Euros :

PayPal.Me/florencelacaze

Choisir l'option : donation entre amis. Sans cette option, ajoutez 7% de frais au montant viré pour que le montant net versé convienne bien.

Vous pouvez aussi payer directement depuis le site : www.florencelacaze.com

La confirmation de l'inscription aura lieu dans les 48 heures ouvrables environ qui suivront la réception de la partie à compléter que vous trouverez en dernière page de ce message, accompagnée de la copie de votre virement. Vous pouvez simplement faire un copier-coller de la partie concernée et me la retourner par Email. Ca ira très bien.

Vous recevrez avec votre confirmation de réservation toutes les informations nécessaires à votre connexion et au bon déroulement de votre cours.

Vous trouverez à la fin de ce document :

- Le programme détaillé du cours
- La partie à retourner complétée.

Si vous souhaitez **imprimer** ce document, vous avez une version PDF en pièce jointe.

Je vous souhaite une belle et lumineuse fin de semaine et me réjouis de partager cette nouvelle aventure avec vous.

Amour et Lumière.

Flo



www.florencelacaze.com

+41.76.203.77.33

Info.florencelacaze@gmail.com

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE

Jeudi 30 mars : Séance de préparation au jeûne Barrière de Lumière

- Prise de contact.
- Présentation générale du stage.
- Information de préparation au jeûne : descente alimentaire, irrigation colonique...
- A avoir pour le stage.

Jeudi 07.05 : Jour 1 : Jus.

À partir de 6h00 : sur WhatsApp la séance relative à votre jour de jus sera déposée.

A 19h00 : sur Zoom en direct ou enregistré.

Théorie :

- Faisons le point sur le jour de jus.
- Présentation des jours à venir.
- infos complémentaires sur les jours de jeûne.
- Questions-réponses.

Pratique :

- Entrée et engagement dans le processus : Méditation guidée environ 45 minutes.
- Si nécessaire réponse aux questions.

Du vendredi 08 au dimanche 10 : Jour 2 à 4 : Jeûne.

À partir de 6h00 : sur WhatsApp la séance relative à votre journée sera déposée.

A 19h00 : sur Zoom en direct ou enregistré.

Théorie :

- Faisons le point sur le jour précédent.
- Approfondissement du sujet
- Questions-réponses.

Pratique :

- Méditation guidée environ 45 minutes.
- Si nécessaire réponse aux questions.

Lundi 11.05 : Jour 5 : Jus

À partir de 6h00 : sur WhatsApp la séance relative à votre jour de reprise jus sera déposée.

A 19h00 : sur Zoom en direct ou enregistré.

Théorie :

- Faisons le point sur le jour de reprise de jus.
- Présentation de la reprise alimentaire.
- infos sur la reprise
- Création d'un égrégore de Lumière.
- Questions-réponses.

Pratique :

- Entrée et engagement dans le processus : Méditation guidée environ 45 minutes.
- Si nécessaire réponse aux questions.

PARTIE A RETOURNER COMPLÉTÉE :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Email :

Adresse postale :

Date de naissance :

Profession :

Type de régime alimentaire :

Prenez-vous des drogues y compris cigarettes et médicaments chimiques :

Si oui quoi et pourquoi ?.

.....
.....

Êtes-vous autorisé par votre médecin à pratiquer le jeûne ?

Avez-vous déjà jeuné ?

Si oui donner des détails : depuis quand, combien de fois ?

.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire notre stage de jeûne P

Comment avez-vous connu notre cours ?-----

Avez-vous des commentaires ou problématiques personnels que vous souhaiteriez partager avec votre enseignante ?

Si oui lesquels ?

.....
.....
.....
.....

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce questionnaire qui me permettra de mieux vous connaître et de vous suivre en toute sécurité.